

測ってみよう
あなたの
「防災意識」

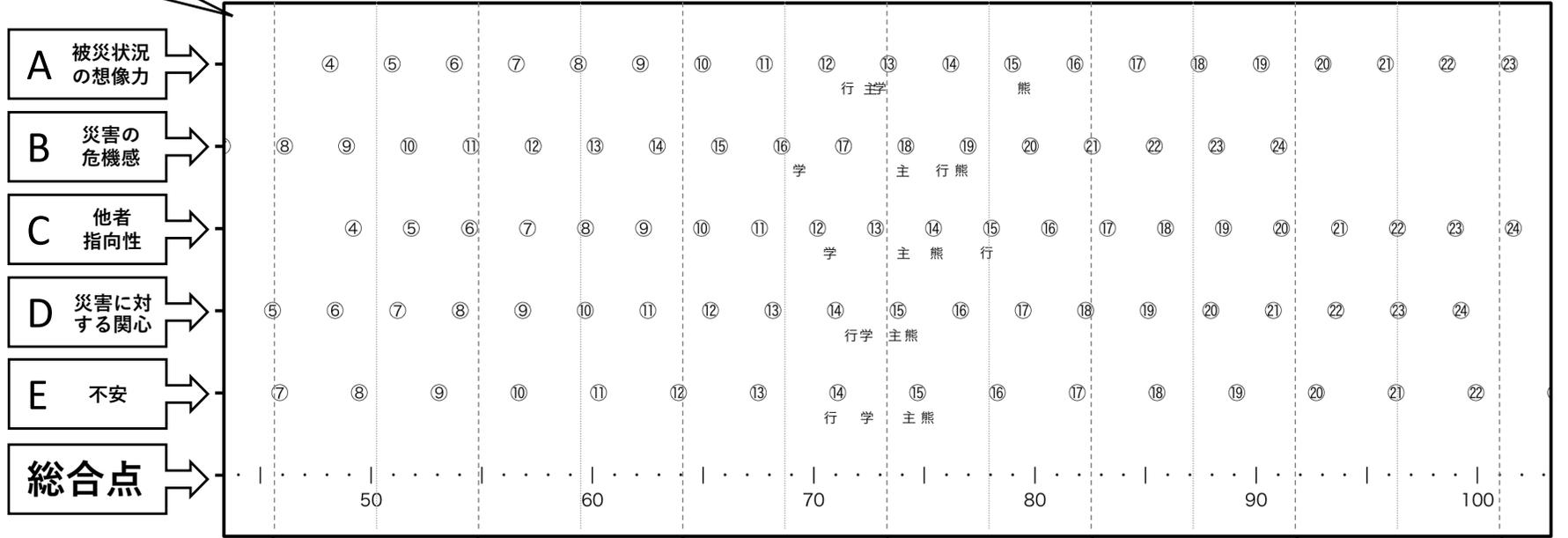
記入が終わったら開いて下さい

表面のスコア
を見て○をつ
けてみよう

期間をおいて
変化も見てみよう

名前 _____ 記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

低い 偏差値 高い



行：行政職員平均値
主：主婦平均値
学：学生平均値
り：防災リーダー平均値
熊：熊本地震被災者平均値(2017/2時点)

20 30 40 50 60 70 80

下から0.1% 下から2.3% 下から15.9% 平均値 上から15.9% 上から2.3% 上から0.1%

MARCH級 早慶上智級 東大理三級

A:被災状況に対する想像力

災害が起きたらどんなことが起きるか、何が
必要か、何をするかを想像する力です。これが低
い人は、災害のことを調べる、被災者の話を聞
くなどして災害を知り、想像力を養いましょう

B:災害に対する危機感

災害をどのくらい深刻に捉えているか、現状で
はまずいと思っているかを表しています。これ
が低い人は、災害は明日来てもおかしくないこ
とを再認識し危機感を持ちましょう

C:他者指向性

社会や人のために何かをしようと思う心です。
災害は地域の人がみんなで協力しなければ乗り
切れません。これが低い人は共助の大切さを再
認識し、他人のことも考えるようにしましょう

D:災害に対する関心

災害に興味を持ち、災害を自分のこととして捉
えている程度です。これが低い人は災害に無関
心です。まずは災害を自分の問題として捉え、
防災のために自分か何をするかを考えましょう

E:不安

災害のことを心配している度合いです。不安は
災害に対する備えの原動力にもなりますが、A~
Dと違って、高すぎてもよくないことに注意が必
要です。適度な心配を心がけましょう

総合点

あなたの「防災意識」の全体的な水準を表して
います。自分の防災意識が他の人と比べて高
いか低いかを知り、低かった人は今よりも災害
や防災のことを考えてみる機会を増やしましょう

この用紙のはダウン
ロードもできます



防災意識尺度 検索

偏差値とは、平均値を50、標準偏差を10に変換した値です。例えば、偏差値60とは平均よりも標準偏差1つ分高い値であることを示しています。この尺度の偏差値は全国から無作為に抽出した618名分の回答値の平均値と標準偏差から算出されています